**Ausschreibung der Ortsgruppenmeisterschaften im Schwimmen / Rettungsschwimmen**

**24.01./28.01./31.01.2025**

**im Monte Mare Bedburg**

**Veranstalter**

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Ortsgruppe Bedburg e. V.

Breite Str. 25

50181 Bedburg

**Die Ortsgruppenmeisterschaften des Jahres 2025 finden am**

Fr. 24.01.2025 16:30 - 18:30 Uhr für AK 6-10

Fr. 24.01.2025 18:30 - 21:00 Uhr für AK 25+ (Einschwimmen ab 18:00 Uhr)

Di. 28.01.2025 17:45 - 21:00 Uhr AK 11/12 und 13/14

Fr. 31.01.2025 18:00 - 21:00 Uhr AK15/16, 17/18 und offen

im Monte Mare Bedburg statt.

Das Schwimmbad verfügt über 6 Bahnen über 25 m,

Wassertiefe durchgehend 1,80 - 3,80 m

Wassertemperatur ca. 27 °C.

**Meldeschluss:**

Für die Teilnahme an den Ortsgruppenmeisterschaften melden euch eure Trainer bis zum 13.12.2024 (Meldeschluss) an, damit entsprechende Startunterlagen gefertigt werden können. Die Meldung erfolgt über den internen Bereich. Eine Nachmeldung ist nicht

möglich.

Für die Kinder der Altersklassen 6/7, 8/9 und 10 gilt, dass sie mindestens die Brustlage mit jeweils dem korrekten Armzug und Beinschlag sowie Rücken ohne Brett beherrschen müssen. Der Trainer auf deiner Bahn kann die Zulassung zum Wettkampf beurteilen. Hier erfolgt die Anmeldung am Wettkampftag selbst im Eingangsbereich.

**Regelwerk und Disziplinen:**

Für die übrigen Altersklassen gilt das Regelwerk für Meisterschaften im Rettungsschwimmen (Schwimmbad-Disziplinen) geänderte Fassung, gültig ab 1. Januar 2024.

Für die AK 11/12 bis 60+ ist für die Teilnahme an dem Wettkampf eine gültige Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (SE) erforderlich. (Die Gültigkeit eurer SE findet ihr im internen Bereich unter Seminare).

Ebenso das Vorliegen der Schwimm- bzw. Rettungsschwimmprüfungen gemäß der Deutschen Prüfungsordnung.

bis 10 Jahre Jugendschwimmabzeichen Silber

ab 10 Jahre Jugendschwimmabzeichen Gold

ab 13 Jahre Rettungsschwimmabzeichen Bronze

ab 16 Jahre Rettungsschwimmabzeichen Silber

- Nachweis des Rettungsschwimmabzeichens Silber oder Gold nicht älter als 12 Monate, oder

- Nachweis des Rettungsschwimmabzeichens Silber oder Gold nicht älter als 36 Monate sowie der kombinierten Übung (Rettungsschwimmabzeichen Silber oder Gold) nicht älter als 12 Monate.

Die Möglichkeit die kombinierte Übung hierzu abzulegen, besteht am **03.12.** und **06.12.24** während des Trainings.

Im Wettkampf werden folgende Disziplinen geschwommen:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| AK 6/7 | Jahrg. 2018 u. 2019 | 50m | Brust  |  |
|  |  | 25m | Rücken ohne Brett |  |
| AK 8/9 | Jahrg. 2016 u. 2017 | 50m | Brust  |  |
|  |  | 25m | Rücken ohne Brett |  |
| AK 10 | Jahrg. 2015 | 50m | Brust  |  |
|  |  | 25m | Rücken ohne Brett |  |
| AK 11/12 | Jahrg. 2013 u. jünger | 50m | Kombiniertes Schwimmen25m Freistiel + 25m Rücken nur Beine |  |
|  |  | 50m | Flossenschwimmen |  |
|  |  | 50m  | Hindernisschwimmen |  |
| AK 13/14 | Jahrg. 2012 u. 2011 | 50m | Retten einer Puppe25m Freistiel, 25m schleppen einer Puppe |  |
|  |  | 50m  | Retten einer Puppe mit Flossen 25m Flossen, 25m Puppe mit Flossen |  |
|  |  | 100m | Hindernisschwimmen |  |
| AK 15/16 | Jahrg. 2010 u. 2009 | 200m  | Hindernisschwimmen |  |
|  |  | 50m  | Retten einer Puppe25m Freistiel, 25m schleppen einer Puppe |  |
|  |  | 100m  | Retten einer Puppe mit Flossen 50m Flossen, 50m Puppe mit Flossen |  |
|  |  | 100m  | Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Lifesaver)50m Flossenschwimmen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m schleppen der Puppe mit Flossen und Gurtretter. |  |
|  |  | 100m  | Kombinierte Rettungsübung50 m Freistil, 17,50 m Tauchen, Puppenaufnahme, Puppe schleppen |  |
|  |  | 200m | Super Lifesaver 75m Freistiel, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe, Anlegen von Flossen und Gurtretter, 50m Flossenschwimmen und Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Schleppen d. Puppe m. Flossen und Gurtretter. |  |
| AK 17/18 | Jahrg. 2008 u. 2007 |  | Alle Übungen wie AK 15/16 |  |
| offene AK | 2006 und älter |  | Alle Übungen wie AK17/18 |  |
| AK25 - 45  |  | 100m | Hindernisschwimmen |  |
|  |  | 50m | Retten einer Puppe25m Freistiel, 25m schleppen einer Puppe |  |
|  |  | 100m | Retten einer Puppe mit Flossen 50m Flossen, 50m Puppe mit Flossen |  |
|  |  | 100m | Lifesaver |  |
| AK 50/55 |  | 100m | Hindernisschwimmen |  |
|  |  | 50m | Retten einer Puppe25m Freistiel, 25m schleppen einer Puppe |  |
|  |  | 50m | Retten einer Puppe mit Flossen 25m Flossen, 25m Puppe mit Flossen |  |
| AK 60+ |  | 50m | Freistil |  |
|  |  | 50m | Kombiniertes Schwimmen25m Freistiel + 25m Rücken nur Beine |  |
|  |  | 25m | Schleppen einer Puppe |  |

**Für die Masters gilt:**

Es darf in der nächstjüngeren Altersklasse gestartet werden.

AK 25-45 schwimmt drei von vier Disziplinen.

ab 50 Jahre mindestens Rettungsschwimmabzeichen Bronze.

Du wirst zu dem jeweiligen Start aufgerufen. Die Ergebnisse werden nach der Auswertung bekanntgegeben. Die offizielle Siegerehrung findet wie immer an unserem Ortsgruppentag statt.

**Allgemeines:**

**Für die übrigen Kinder (außer Anfängerschwimmen) findet zu den Wettkampfzeiten kein Training statt.**

**Es besteht für die Eltern und Interessierten die Möglichkeit ihren Kindern beim Wettkampf von der Empore aus zuzuschauen.**

Wir hoffen, dass wir schöne, faire und spannende Wettkämpfe erleben werden.

Mit sportlichen Grüßen

Euer Wettkampfteam