



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V.  
 Landesverband Nordrhein  
 Ortsgruppe Bedburg e.V.  
 Bezirk Rhein-Erft-Kreis

Liebe Aktive,

Die Ortsgruppenmeisterschaften des Jahres 2023 finden am  
 Fr. 20.01.2023 18:00 – 21:00 Uhr für AK15/16, 17/18 und Offen  
 Di. 24.01.2023 17:45 - 20:00 Uhr für AK12 und 13/14  
 Fr. 27.01.2023 16:30 – 18:00 Uhr für AK6/7, 8/9 und 10 sowie ab 18:00 – 21:00 Uhr AK25+  
 im monte mare-Bad Bedburg statt.

Für die Teilnahme an den Ortsgruppenmeisterschaften melden euch ab AK12 eure Trainer bis zum  
 03.01.2023 an, damit entsprechende Startunterlagen gefertigt werden können. Eine Nachmeldung ist  
 nicht möglich. Alle Kinder die für die AK6-10 in Frage kommen, erhalten von ihren Trainern eine  
 Einladung per Mail.

Für die Kinder der Altersklassen 6/7 gilt, dass sie mindestens die Brustlage mit jeweils dem korrekten  
 Armzug und Beinschlag sowie Rücken mit Brett beherrschen. In der AK8/9 und 10 wird ebenfalls die  
 korrekte Brustlage gefordert und darüber hinaus Rücken ohne Brett. Der Trainer auf deiner Bahn  
 kann die Zulassung zum Wettkampf beurteilen.

Für die übrigen Altersklassen gilt das Regelwerk für Meisterschaften im Rettungsschwimmen  
 (Schwimmbad-Disziplinen) geänderte Fassung, gültig ab 1. Januar 2020. Dies bedingt, dass mit der  
 Meldung zu den Meisterschaften beim Trainer folgende Unterlagen vorliegen:

- Für Teilnehmer in dem Alter zwischen 16 und 49 Jahren ist der Nachweis der Einsatzfähigkeit gemäß  
 Regelwerk Rettungssport §4(5) erforderlich. Die Möglichkeit die kombinierte Übung hierzu abzulegen  
 besteht am **20.12.2022** während des Trainings.
- Für die AK 12 bis 60+ ist für die Teilnahme an dem Wettkampf eine gültige Selbsterklärung  
 zum Gesundheitszustand (SE) erforderlich. (Die Gültigkeit eurer SE findet ihr im internen Bereich unter  
 Seminare).

Im Wettkampf werden folgende Disziplinen geschwommen:

AK 6/7	Jahrg. 2017 u. 2016	50m	Brust	
		25m	Rücken mit Brett	
AK 8/9	Jahrg. 2015 u. 2014	50m	Brust	
		25m	Rücken ohne Brett	
AK 10	Jahrg. 2013	50m	Brust	
		25m	Rücken ohne Brett	
AK 12	Jahrg. 2011 u. jünger	50m	Kombiniertes Schwimmen 25m Freistiel + 25m Rücken nur Beine	
		50m	Flossenschwimmen	
		50m	Hindemisschwimmen	
AK 13/14	Jahrg. 2010 u. 2009	50m	Retten einer Puppe 25m Freistiel 25m Puppe schleppen	
		50m	Retten einer Puppe mit Flossen 25m Flossen ; 25m Puppe mit Flossen	
		100m	Hindemisschwimmen	
AK 15/16	Jahrg. 2008 u. 2007	200m	Hindemisschwimmen	
		50m	Retten einer Puppe 25m Freistiel 25m Puppe schleppen	
		100m	Retten einer Puppe mit Flossen 50m Flossen ; 50m Puppe mit Flossen	
		100m	Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Lifesaver)	

			50m Flossenschwimmen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m schleppen der Puppe mit Flossen und Gurtretter.
		100m	Kombinierte Rettungsübung 50 m Freistil, 17,50 m Tauchen, Puppenaufnahme, Puppe schleppen
		200m	Super Lifesaver 75m Freistiel, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe, Anlegen von Flossen und Gurtretter, 50m Flossenschwimmen und Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Schleppen d. Puppe m. Flossen und Gurtretter.
AK 17/18	Jahrg. 2006 u. 2005		Alle Übungen wie AK 15/16
offene AK	Jahrg. 2004 und älter		Alle Übungen wie AK17/18
AK25 - 45	Jahrg.1998 bis 1974	100m	Hindernisschwimmen
		50m	Retten einer Puppe 25m Freistiel 25m Puppe schleppen
		100m	Retten einer Puppe mit Flossen 50m Flossen ; 50m Puppe mit Flossen
		100m	Lifesaver
AK 50/55	Jahrg. 1973 bis 1964	100m	Hindernisschwimmen
		50m	Retten einer Puppe 25m Freistiel 25m Puppe schleppen
		50m	Retten einer Puppe mit Flossen 25m Flossen ; 25m Puppe mit Flossen
AK 60+	Jahrg. 1963 und älter	50m	Freistil
		50m	Kombiniertes Schwimmen 25m Freistiel + 25m Rücken nur Beine
		25m	Schleppen einer Puppe

#### Voraussetzungen für die Teilnahme an den Meisterschaften

bis 10 Jahre Jugendschwimmabzeichen Silber

ab 10 Jahre Jugendschwimmabzeichen Gold

ab 13 Jahre Rettungsschwimmabzeichen Bronze

ab 16 – 49 Jahre Rettungsschwimmabzeichen Silber

- Nachweis des Rettungsschwimmabzeichens Silber oder Gold nicht älter als 12 Monate oder Nachweis des Rettungsschwimmabzeichens Silber oder Gold nicht älter als 36 Monate sowie der kombinierten Übung (Rettungsschwimmabzeichen Silber oder Gold) nicht älter als 12 Monate.

#### Für die Senioren gilt:

AK 25-45 schwimmt drei von vier Disziplinen

ab 50 Jahre mindestens Rettungsschwimmabzeichen Bronze

Es darf in der nächst jüngeren Altersklasse gestartet werden.

Du wirst zu dem jeweiligen Start aufgerufen. Die Ergebnisse werden nach der Auswertung bekanntgegeben.

**Für die übrigen Kinder (außer Anfängerschwimmen) findet zu den Wettkampfzeiten kein Training statt.**

**Es besteht für die Eltern und Interessierten die Möglichkeit ihren Kindern beim Wettkampf von der Empore aus zuzuschauen.**

Wir hoffen, dass wir einen schönen, fairen und spannenden Wettkampf erleben werden.

Mit herzlichem Gruß  
Das Wettkampfteam.